EINE FRAGE DER HALTUNG

KIRSTEN hummerich

2019 – HEUTE

KEYNOTE-SPEAKING I PERSONALITY-COACHING

Einzelunternehmung “Eine Frage der Haltung“

- Expertin für Haltung, Mindshift & Embodiment
- Themen: Selbstmanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Potenzialentfaltung, Mindset-, Körperarbeit, (non)verbale Kommunikation, souveränes Auftreten, Resilienz, Achtsamkeit, Lebenssinn
- Diplomierter Life- & Business-Coach (DVEC) I German Speakers Association-Vortragsrednerin (GSA)

seit 03/2019

TANZ- UND BEWEGUNGS-PÄDAGOGIN

Internat. Akademie für berufl. Bildung

- Selbstbewusste und wahrnehmende Körperarbeit
- Improvisation, Contemporary, klassisches Ballett, Jazz Dance, Hip Hop, Yoga

KONTAKT

Am Steg 15,
64297 Darmstadt

0176 - 2251 0508

kirsten@doaching.de

seit 1998

KOMMUNIKATIONS-EXPERTIN

diverse PR- und Marketing-Agenturen

- Hill&Knowlton, Kohtes Klewes (Pleon), A&B one (-2005), Geschäftsführende Gesellschafterin “markenzeichen GmbH ” (-2008) und Solopreneurin “LOBSTER&me“ (-2019)

seit 2001

DIPLOM OECOTROPHOLOGIN

Justus-Liebig-Universität Giessen

WEITERE KENNTNISSE

- Vorstandsvorsitzende VDOE (Berufsverband Oecotrophologie, 2018/19)
- Mitgliedschaften: DCV (Deutscher Coaching Verband), GSA (German Speakers Association)

ZU FINDEN ...

- Homepage: https://www.kirstenhummerich.de/
- Instagram: https://www.instagram.com/kirstenhummerich/
- LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/kirsten-hummerich-2a16856/
- YouTube: https://www.youtube.com/@kirstenhummerich

SONSTIGES

- Jahrgang 1974
- verheiratet, 2 Kinder (*2011 und 2013), 1 Hund
- Wohnort: Darmstadt-Eberstadt
- Hobbies: Tanz, Yoga, Psychologie & Leben, Outdooraktivitäten, Kulinarik, Freunde & Familie

Lebenslauf