

# KIRSTEN Hummerich

EINE FRAGE DER HALTUNG  
**Personality-Coaching & Keynote-Speaking**  
**Kurz-Profil**

**Sprache** deutsch  
**Zielgruppe** alle Mitarbeiter:innen, inkl. Führungskräfte  
**Wohnort** Darmstadt  
**Kontakt** 0176-22510508, kirsten@kirstenhummerich.de, www.kirstenhummerich.de

<b>Einzel-, Team- und Gruppen-Coachings</b>	ENTEKA (seit 2020), Alnatura (seit 2020), Merck (2020/21), Commerzbank (2022), CommerzReal (2021/22), Privatpersonen (fortlaufend seit 2019)	Stress- und Gesundheitsmanagement, Resilienz, Work-Life-Balance, Innere und äußere Haltung (Auftritt, Selbstsicherheit, Körpersprache), Kommunikations- und Konfliktmanagement, Selbstwirksamkeit und Ressourcenarbeit
<b>Veränderungsmanagement und Team-Entwicklung</b>	ERGO (2022), Caritas (2021), Alnatura (2020), Jugendreiterhof Mannheim (2021), Kindergarten St. Josef (2019)	Team-Building und Zusammenarbeit, Begleitung von Veränderungsprozessen, Förderung von Dialogkultur und Konfliktlösung im Team
<b>Berufliche Standortbestimmung und Potenzialanalyse</b>	ENTEKA (seit 2021), Union Investment (2020), Alnavit (2020/2021), Hahn Air Lines (2020)	Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung, Führungsstil und Kommunikationskompetenz, Strategien zur beruflichen Neuausrichtung
<b>Workshops und Keynotes zu Haltung und Resilienz</b>	SIEMENS, ADG, PMI, Business Forum GSA (2022), Frauennetzwerk Foodservice (2019-2021) und Privatgruppen	Resilienz, Souveränes Auftreten und Präsentationsverhalten, Inneres Gleichgewicht und mentale Stärke, Haltungstraining und Ressourcenmanagement
<b>Systemische und kreative Coaching-Methoden</b>	Alle genannten Kunden	Systemisches Coaching, Genogramm, Hypnose/ Trance, Aufstellungen, Familienstellen, NLP, Ressourcenanalyse und Wertespektrum

## Ausbildungen

Diplom Oecotrophologie (2001)  
 Zusatzdiplom Produktions- und Qualitätsmanagement in Unternehmen (2001)  
 Kommunikations- & PR-Expertin, Agentur-interne Ausbildung (ab 1998)  
 Life- und Business-Coach (DVEC), "Vier-Elemente-Coach®", Akademie Pettenberg (2019)  
 Tanzpädagogik-Ausbildung, Internat. Akademie für Tanz und Tanzpädagogik (2019)  
 GSA Speaker Ausbildung (2019-2021)

## Berufliche Stationen

PR- und Marketing-Lead Hill&Knowlton, Ketchum Pleon, A&B one (Produkt-, Corporate-, Personality-PR)  
 Gründung, Geschäftsführende Gesellschafterin PR-Agentur markenzeichen (2005 - Dez. 2008)  
 Gründung, Solopreneurin PR-Agentur LOBSTER&me (seit 2009)  
 Gründung, Entwicklung, Geschäftsführung "Eine Frage der Haltung" (seit 2018)

## Mitgliedschaften

DCV (Deutscher Coaching Verband)  
 GSA (German Speakers Association e.V.)

